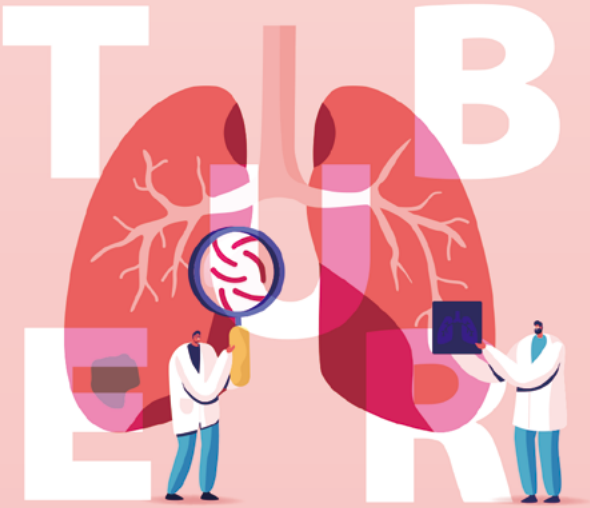


결핵 바로 알기 A to Z

Сүрьеэ өвчнийг тодорхой мэдэх

질병관리청
KDCA

[Монгол хэл] – [Korean]

이 책자는 대한민국 내 체류외국인 수가 점차 늘어남에 따라
외국인 대상으로 결핵에 대한 이해를 돕기 위해 제작되었습니다.
* **한국의 체류 외국인 수** : 약 250만 명(2019년 기준)

2016년부터 결핵고위험국가 출신 국민들에 대해서는 사증 변경(단기 ▶ 장기) 및
체류 연장 시에 결핵검진을 의무적으로 실시해야 합니다.

결핵에 대한 올바른 이해와 검진을 통해 결핵을 예방하시기 바랍니다.

※ **검진·치료기관 안내** : 법무부

Энэхүү ном нь Солонгост ирэх гадаад иргэдийн тоо нэмэгдэж байгаатай холбогдуулан сүрьеэ өвчний талаар ойлголт авахад туслах зорилготой.
* **Солонгост оршин суугаа гадаад иргэдийн тоо** : Ойролцоогоор 2.5 сая (2019 оны байдлаар)

2016 оноос эхлэн сүрьеэгийн өндөр эрсдэлтэй орны иргэдийн хувьд визний мэдүүлэг явц өөрчлөгдсөн (богино хугацааны ▶ урт хугацааны) бөгөөд визний хугацаа сунгахын тулд зайлшгүй сүрьеэгийн шинжилгээ өгөх ёстой болно.

Сүрьеэгийн талаар зөв ойлголт авч, шинжилгээ хийлгэснээр та сүрьеэгээс урьдчилан сэргийлэх боломжтой.

※ **Шинжилгээ·эмчилгээний байгууллагуудын мэдээлэл** : Хууль зүйн яам

CONTENTS

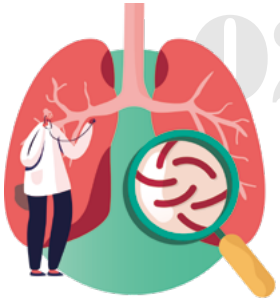
01

외국인 대상 결핵 정책 소개

06 결핵고위험국가(총 35개)

08 결핵고위험국가(주요 10개국) 결핵 발생률

10 외국인 결핵관리정책



02

결핵이란?

16 결핵의 정의

18 결핵 검진 종류

20 결핵 검진 방법 1 _ 흉부 X선 검진

22 결핵 검진 방법 2 _ 객담(가래)검사

26 결핵 치료 및 예방접종(BCG)

28 잠복결핵감염

30 잠복결핵감염 검사 방법

32 다제내성결핵

03

결핵환자 발생에 따른 조치

36 결핵역학조사

38 가족접촉자 검진이란?

Гадаад иргэдэд зориулж сүрьеэ өвчний талаархи улсын бодлого танилцуулах

07 Сүрьеэгийн эрсдэл өндөртэй орнууд (нийт 35)

09 Сүрьеэгийн эрсдэл өндөртэй орнуудын сүрьеэгийн өвчлөлийн түвшин (чухал 10 улс)

11 Гадаад иргэдэд тавих сүрьеэ өвчний талаархи хяналтын бодлого

Сүрьеэ гэж юу вэ?

17 Сүрьеэгийн тодорхойлолт

19 Сүрьеэгийн шинжилгээний төрөл

21 Сүрьеэгийн шинжилгээний арга _ 1-р Алхам. Цээжний рентген зураг

23 Сүрьеэгийн шинжилгээний арга _ 2-р Алхам. Цэрний шинжилгээ

27 Сүрьеэгийн эмчилгээ болон сүрьеэгийн вакцинжуулалт(BCG)

29 Сүрьеэгийн далд халдвар гэж юу вэ?

31 Сүрьеэгийн далд халдварын шинжилгээ

33 Олон эмэнд тэсвэртэй сүрьеэ гэж юу вэ?

Сүрьеэтэй өвчтөн илрэх тохиолдолд авах арга хэмжээ

37 Сүрьеэгийн эпидемиологийн судалгаа

39 Гэр бүлийн харилцагчдын шинжилгээ гэж юу вэ?

01

Гадаад иргэдэд зориулж сүрьеэ өвчний талаархи улсын бодлого танилцуулах

외국인 대상 결핵 정책 소개

결핵고위험국가(총 35개)

결핵환자가 인구 10만 명당 50명 이상이고 국내에서 취업, 유학 등 집단 활동을 하는 체류자격 소지자가 많은 국가 및 세계보건기구(WHO)가 지정한 다제내성결핵 고부담국가

중국, 베트남, 스리랑카, 러시아, 우즈베키스탄, 태국, 인도, 네팔, 필리핀, 파키스탄, 몽골, 인도네시아, 방글라데시, 미얀마, 캄보디아, 말레이시아, 키르기스스탄, 동티모르, 라오스, 카자흐스탄, 타지키스탄, 우크라이나, 아제르바이잔, 벨라루스, 몰도바공화국, 나이지리아, 남아프리카공화국, 에티오피아, 콩고민주공화국, 케냐, 모잠비크, 짐바브웨, 앙골라, 페루, 파푸아뉴기니

Сүрьеэгийн эрсдэл өндөртэй орнууд (нийт 35)

Сүрьеэгийн өвчлөл 100,000 хүн ам тутамд 50-аас дээш, Солонгост ажиллаж, суралцах зэрэг оршин суух статустай улс, Дэлхийн эрүүл мэндийн байгууллага (WHO)-аас тогтоосон олон эмэнд тэсвэртэй сүрьеэгийн өвчлөл ихтэй орнууд.

Хятад, Вьетнам, Шри Ланка, Орос, Узбекистан, Тайланд, Энэтхэг, Непал, Филиппин, Пакистан, Монгол, Индонез, Бангладеш, Мьянмар, Камбож, Малайз, Киргизстан, Зүүн Тимор, Лаос, Казахстан, Тажикстан, Украин, Азербайжан, Беларусь, Молдав Бүгд Найрамдах Улс, Нигери, Өмнөд Африк, Этиоп, Бүгд Найрамдах Ардчилсан Конго, Кени, Мозамбик, Зимбабве, Ангола, Перу, Папуа-Шинэ Гвиней

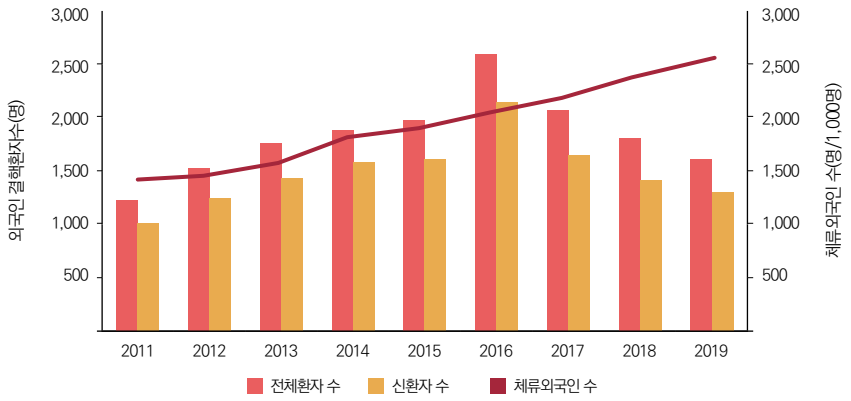
결핵고위험국가 (주요 10개국) 결핵 발생률

■ 2019년 결핵 발생률

인구 10만 명당 발생률 (단위 : 명/10만 명)			
중국	58	몽골	428
베트남	176	우즈베키스탄	67
태국	150	캄보디아	287
필리핀	554	인도네시아	312
네팔	238	러시아	50

※ 출처 : WHO, 'Global Tuberculosis Report 2020'

■ 외국인 결핵환자 발생 현황 (2011~2019)



(단위 : 명)

구분	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
전체환자	1,213	1,510	1,737	1,853	1,944	2,569	2,045	1,801	1,597
신환자	1,007	1,227	1,420	1,561	1,589	2,123	1,632	1,398	1,287
다제내성환자	44	93	90	103	129	175	129	88	107

※ 출처 : **2019 결핵환자신고현황연보(질병관리청), 출입국외국인정책통계연(월)보(법무부)**

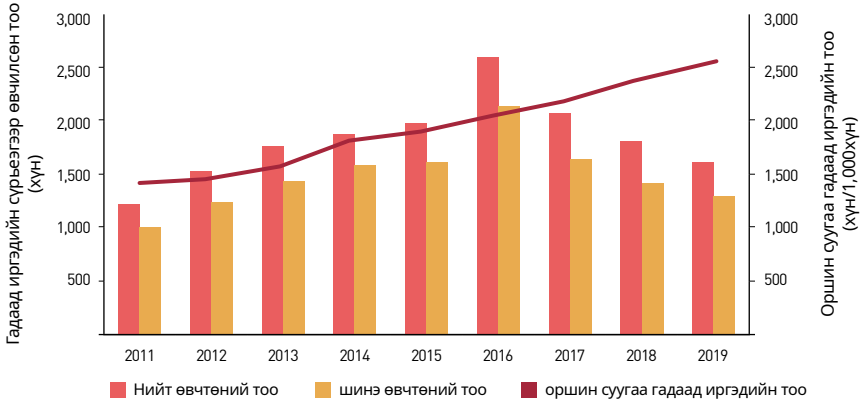
Сүрьеэгийн эрсдэл өндөртэй орнуудын сүрьеэгийн өвчлөлийн түвшин (чухал 10 улс)

■ 2019 онд сүрьеэгийн өвчлөл, нас баралтын түвшин

100,000 хүн ам тутмын өвчлөлийн түвшин			
Хятад	58	Монгол	428
Вьетнам	176	Узбекистан	67
Тайланд	150	Камбож	287
Филиппин	554	Индонез	312
Балба	238	Орос	50

※ Эх сурвалж : **ДЭМБ, Сүрьеэ өвчний тайлан 2020**

■ Гадаад иргэдийн дунд сүрьеэгээр өвчилсөн байдал (2011~2019)



(нэгж : хүн)

ангилал	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Бүх өвчтөн	1,213	1,510	1,737	1,853	1,944	2,569	2,045	1,801	1,597
Шинэ өвчтөн	1,007	1,227	1,420	1,561	1,589	2,123	1,632	1,398	1,287
Олон эмэнд тэсвэртэй	44	93	90	103	129	175	129	88	107

TB; Сүрьеэ, MDR-TB; олон эмэнд тэсвэртэй сүрьеэ

※ Эх сурвалж : **2019 оны сүрьеэ өвчний тухай жилийн тайлан (Өвчин хяналтын төв), Цагаачлалын бодлогын статистикийн жилийн(сар) тайлан (Хууль зүйн яам)**

외국인 결핵관리정책 (1)

※「외국인 결핵환자 사증발급 및 체류관리지침(법무부)」 및 「국가결핵관리지침(질병관리청)」에 의거하여 2016년 3월부터 시행

■ **해외유입 결핵차단** (입국 전, 사증발급 단계)

- 결핵 고위험국가(35개국) 국민이 장기체류 자격(91일 이상) 신청 시 재외공관 지정 병원에서 발급한 결핵진단서 제출 의무화
  - ▶ 결핵이 확인된 경우 사증발급 제한(완치 후 사증발급 가능)

■ **국내 체류 외국인 관리** (입국 후, 사증변경 단계) 사증변경 및 체류연장 시 결핵여부 확인

- 결핵 고위험국가(35개) 국민이 국내에서 사증변경(단기 ⇒ 장기) 또는 체류연장 시 **결핵진단서** 제출 의무화
  - ▶ 결핵이 확인된 경우 내국인과 동일하게 치료
- 외국인 결핵 유소견자 대상 약제내성검사 의무화, 체류 자격 변경 과정에서 다제내성 결핵 확인 시 장기체류 허가 제한 및 강제 퇴거 조치

Гадаад иргэдэд тавих сүрьеэ өвчний талаархи хяналтын бодлого (1)

※「Сүрьеэгийн халдвартай гадаад иргэнд виз олгох болон оршин суух хяналтын заавар (Хууль зүйн яам)」, 「БНСУ-ын улсын Сүрьеэтэй тэмцэх үндэсний удирдамж (Өвчин хяналтын төв)」-ын дагуу 2016 оны 3-р сараас эхлэн мөрдөж эхэлнэ.

■ **Хилийн чанадаас нэвтрэх сүрьеэ өвчинг хаах бодлого** (Улсын хилээр нэвтрэхээс өмнө, виз олгох үе шат)

- Сүрьеэгийн өндөр эрсдэлтэй орны (35 улс) иргэд удаан хугацаагаар оршин суух (91 ба түүнээс дээш хоног) хүсэлт гаргах. Гадаад дахь дипломат төлөөлөгчийн газраас товлосон эмнэлгийн сүрьеэгийн оношлогооны хариуг зайлшгүй өгөх.
  - ▶ Сүрьеэ тэй тохиолдолд виз олгохыг хязгаарлана (Эдгэрсний дараа виз олгох боломжтой)

■ **Солонгост оршин сууж буй гадаад иргэдийн хяналт** (Улсын хилээр нэвтрсэний дараа, виз солих үе шатанд) Визийг өөрчлөх болон оршин суух хугацааг сунгах үед сүрьеэтэй эсэхийг шалгах

- Сүрьеэ өвчнөөр өвчлөх өндөр эрсдэлтэй орны иргэд (35 улс) Солонгост визээ солих (богино хугацааны ⇒ урт хугацааны) эсвэл Солонгост оршин суух хугацааг сунгахдаа **сүрьеэгийн үзлэг оношилгооны** хариуг өгөх
  - ▶ Хэрэв сүрьеэ тэй тохиолдолд эмчилгээ нь солонгос иргэнтэй адил байна
- Сүрьеэтэй гадаад иргэд эмэнд тэсвэртэй байдлын шинжилгээг заавал хийлгэх үүрэгтэй бөгөөд оршин суух статусаа өөрчлөх явцад олон эмэнд тэсвэртэй сүрьеэ батлагдсан тохиолдолд удаан хугацаагаар оршин суух зөвшөөрлийг хязгаарлаж, албадан гаргах арга хэмжээ авна

외국인 결핵관리정책 (2)

■ 외국인 결핵환자 관리 강화 (입국 후 체류단계)

- 치료 비순응(거부 또는 중단) 결핵환자와 치료목적 입국자(다제내성 결핵환자 중 단기비자 소지자 등)의 경우 중점관리대상자로 등록·관리
- 전염성 소실 시까지 격리치료 후 출국조치 및 재입국 제한
  - ▶ 출입국관리법 제11조(입국의 금지 등), 제46조(강제퇴거의 대상자)

■ 결핵진단서 관련 안내

– 법무부 지정병원에서만 결핵진단서 발급이 가능합니다.
병원 목록은 www.hikorea.go.kr 사이트 우측 하단 '법무부지정 의료기관'에서 확인 가능

– 만 6세 미만 소아이거나 임신부인 경우 결핵진단서 제출이 면제됩니다.

Гадаад иргэдэд тавих сүрьеэ өвчний талаархи хяналтын бодлого (2)

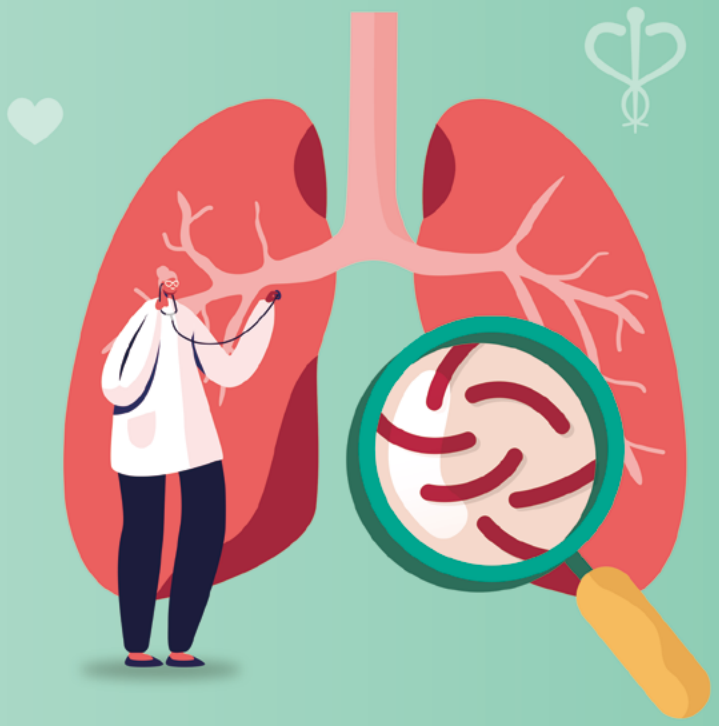
■ Сүрьеэгийн халдвартай гадаад иргэдийн хяналтыг сайжруулах

(Улсын хилээр нэвтрэгчдийн дараа оршин суух шатанд)

- Эмчилгээ үл дагах (татгалзах, таслах) сүрьеэтэй өвчтөн болон эмчилгээний зорилгоор хилээр нэвтрэн орж ирсэн хүмүүс (олон эмэнд тэсвэртэй сүрьеэгийн өвчтөн дунд богино хугацааны визтэй хүмүүс гэх мэт)-н хувьд чухал хяналтын бүртгэлд хамруулж хянах
- Халдварлах шинж дуусах хүртэл хорио цээрийн дэглэм тогтоосны дараа буцаах арга хэмжээ, хилээр нэвтрэх хязгаарлалт
  - ▶ Цагаачлалын хяналтын тухай хуулийн 11-р зүйл (нэвтрэхийг хориглох гэх мэт), 46-р зүйл (Албадан нүүлгэн шилжүүлэх шаардлагатай хүмүүс)

■ Сүрьеэгийн хариу шалгах талаархи мэдээлэл

- Зөвхөн хууль зүйн яамнаас товлосон эмнэлэг дээр сүрьеэгийн шинжилгээний хариу олгох боломжтой.
  Эмнэлгүүдийн жагсаалтыг "Хууль зүйн яамнаас томилогдсон эмнэлгийн байгууллагууд" хэсгээс шалгах боломжтой.
- 5-аас доош насны хүүхдүүд эсвэл жирэмсэн эмэгтэйчүүд сүрьеэгийн үзлэг оношилгооны хариу өгөхөөс чөлөөлөгдөнө.



02

Сүрьеэ гэж юу вэ?

결핵이란?

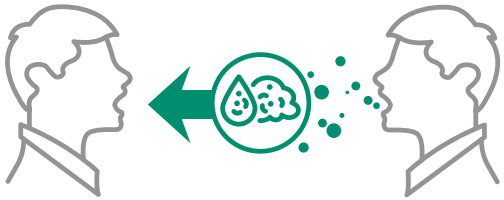
결핵의 정의

■ 결핵이란?

결핵균의 감염에 의해 발생하는 호흡기 감염병입니다.
주로 폐에 발생하지만 다른 신체부위에도 질환을 일으킬 수 있습니다.

■ 결핵의 감염경로

전염성 결핵환자의 기침, 재채기, 또는 대화 등으로 배출된 결핵균이 공기를 통해 다른 사람의 폐로 들어가게 되면 결핵균에 감염됩니다.



■ 결핵의 주요 증상

2주 이상 기침 | 객담 | 발열 | 객혈 | 수면 중 식은 땀 | 체중감소

Сүрьеэгийн тодорхойлолт

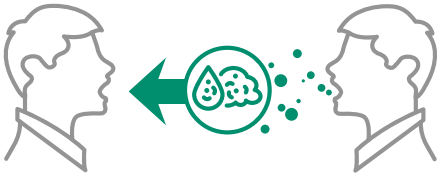
■ Сүрьеэ гэж юу вэ?

Сүрьеэгийн нянгийн халдвараас үүдэлтэй амьсгалын замын халдварт өвчин юм.

Ихэвчлэн уушгинд тохиолдох ба биеийн бусад хэсэгт өвчин үүсгэдэг.

■ Сүрьеэгийн халдвар дамжих зам

Халдвар нь сүрьеэтэй өвчтөн ханиалгах, найтаахад сүрьеэгийн нян агаараар дамжиж өөр хүний уушгинд орох тохиолдолд сүрьеэгийн нян халдварладаг.



■ Сүрьеэгийн гол шинж тэмдэг

2-оос дээш долоо хоног ханиах | цэр | халуурах | цустай цэр | унтах үед хүйтэн хөлс гарах | турах гэх мэт

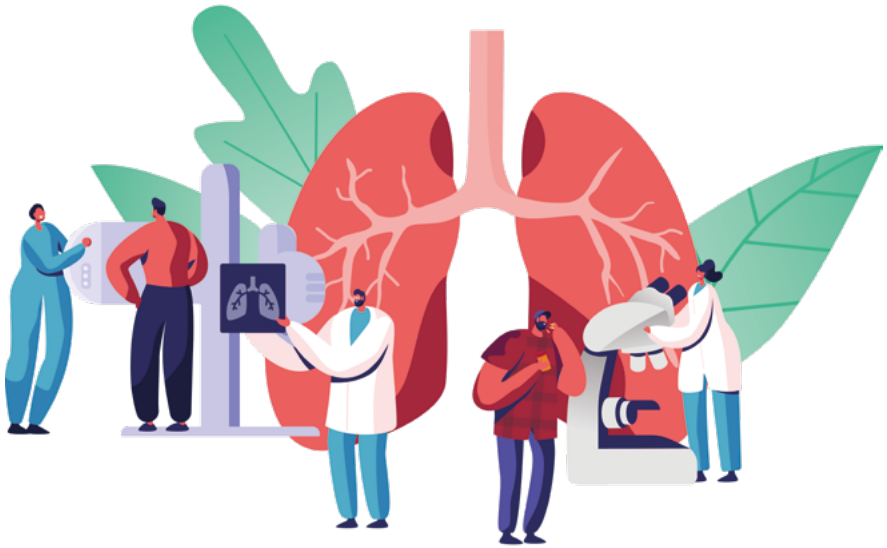
결핵 검진 종류

1단계. 흉부 X선 검사

- 흉부 X선 장비를 이용하여 흉부를 촬영하는 검사입니다.
- 검사 결과 결핵 의심 소견이 나온 경우, 객담 검사를 통해 결핵 여부를 확인해야 합니다.

2단계. 객담검사

- 가래를 채취하여 현미경으로 직접 균을 관찰하는 검사입니다.
- 검사 결과 양성으로 나온 경우 결핵으로 진단하며 치료를 실시해야 합니다.



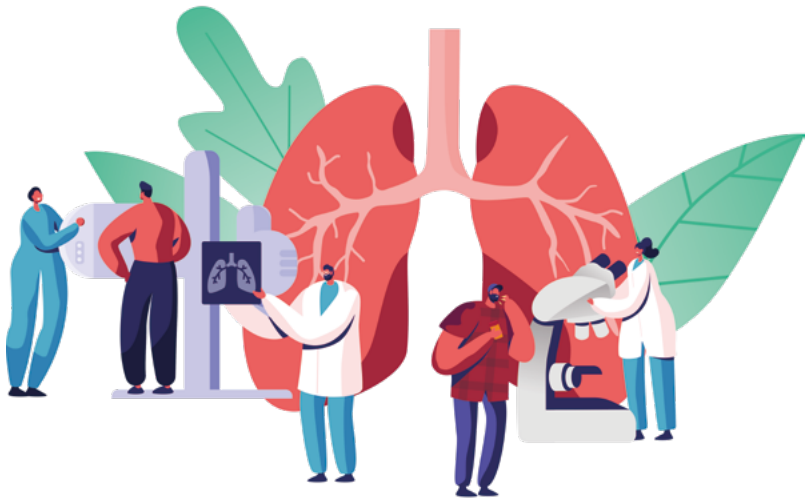
Сүрьеэгийн шинжилгээний төрөл

1-р Алхам. Цээжний рентген зураг

- Цээжний рентген аппарат ашиглан цээжний гэрэл зургийг авах шинжилгээ.
- Хэрэв шинжилгээгээр сүрьеэгийн сэжигтэй шинж тэмдэг илэрвэл цэрний шинжилгээгээр сүрьеэ байгаа эсэхийг шалгах хэрэгтэй.

2-р Алхам. Цэрний шинжилгээ

- Цэр авч бактерийг микроскопоор шууд харж нянг шалгах шинжилгээ.
- Хэрэв шинжилгээний хариу эерэг гарсан тохиолдолд сүрьеэ гэж оношлогдох бөгөөд эмчилгээ хийх шаардлагатай.



결핵 검진 방법 1 _ 흉부 X선 검진

■ 흉부 X선 검사 방법 안내

01

상의를 속옷까지 탈의하고 검사용 가운으로 갈아 입습니다.

02

촬영기 앞에 서서 체중을 양발에 균등하게 하고 양쪽 손등을 엉덩이에 올려 놓습니다.

03

시선은 정면을 바라보며, 턱을 촬영기 위에 걸친 상태에서 가슴을 밀착시킵니다.

04

(촬영자의 안내멘트 시) 숨을 깊게 들이마신 상태에서 호흡을 잠시 참고 움직이지 않도록 합니다.

■ 주의 사항

- 금속장식이 달린 옷을 벗고 상체에 부착하고 있는 목걸이, 귀걸이 등 금속류를 모두 제거합니다.
- 여성인 경우, 임신 중이라면 검사 담당자에게 임신 사실을 알립니다.

※ 임신부가 결핵 검진을 실시하는 경우, 방사선 방어용 앞치마로 안전하게 보호한 뫼 검사합니다.

Сүрьеэгийн шинжилгээний арга

1-р Алхам. Цээжний рентген зураг

■ Цээжний рентген зураг авах заавар

01

Гадуур хувцсаа тайлж, үзлэгийн халаад солиж өмсөнө үү.

02

Зураг авах төхөөрөмжний өмнө биеийн жин хоёр хөл дээрээ тэнцүүлэн зогсож, хоёр гарын арыг бөгс дээрээ байрлуулна.

03

Урагшаа эгцлэн харж эрүүгээ аппарат дээр тавиад цээжээ урд талруу нааж зогсоно.

04

(Ажилтан заавар өгөх үед) Гүнзгий амьсгаа аваад хэсэг хугацаанд амьсгаагаа бариад хөдлөхгүй байна.

■ Анхаарах зүйл

- Төмөр чимэглэлтэй хувцасаа тайлж, биеийнхээ дээд хэсгийн зүүлт, ээмэг гэх мэт бүх төмөр эдлэлийг тайлна.
- Хэрэв та эмэгтэй бол, жирэмсэн эсэхийг ажилтанд мэдэгдэнэ үү.

※ Жирэмсэн үед сүрьеэгийн шинжилгээ хийх тохиолдолд цацраг туяанаас хамгаалах хормогчоор найдвартай хамгаалсны дараа шинжилгээ хийнэ.

결핵 검진 방법 2 _ 객담(가래)검사 (1)

■ 객담받는 방법 안내

• 객담 받기 전 주의사항

– **객담을 채취하기 전**에 음식물, 세균을 제거하기 위해 **물로(구강세정제 사용불가) 입안을 헹구어 냅니다.**

– 음식물을 먹거나, 음료수를 마시거나, 이를 닦거나, 담배를 피우는 등의 행동을 하지 마십시오.

• 객담 받는 시간

– **즉시채담** : **객담통을 받은 즉시** 객담을 뱉습니다.

– **재가채담** : 보건소(병원)에서 요구할 경우 객담통을 가지고 귀가하여 다음 날 **아침에 일어나자마자 즉시** 객담을 뱉습니다.

• 객담 받는 장소

– 객담은 **사람들이 없는 장소**에서 받습니다.

– **실내** : 방, 화장실 등 실내에서 객담을 받을 때는 **외부로 향하는 문이나 창문을 열어 놓으십시오**.

– **실외** : 환기가 잘 되는 장소가 없을 경우에는 **밖으로 나가서 사람들이 없는 곳에서** 객담을 받으십시오.

Сүрьеэгийн шинжилгээний арга

2-р Алхам. Цэрний шинжилгээ (1)

■ Цэр авах заавар

• Цэр авахаас өмнө анхаарах зүйл

- **Цэр авахаас өмнө** хоол хүнс, бактерийг арилгахын тулд **усаар (ам зайлагч хэрэглэх боломжгүй) зайлах хэрэгтэй.**

- Хоол хүнс идэх, ундаа уух, шүдээ угаах, тамхи татах зэрэг үйлдэл хийж болохгүй.

• Цэр авах цаг

- **Нэн даруй авах** : **Цэрний сав авсаны дараа шууд** цэрээ хаяна.

- **Гэртээ авах арга** : Эрүүл мэндийн төв (эмнэлэг)-ээс хүсэлт гаргах тохиолдолд цэрний сав гэртээ авч хариад **маргааш өглөө нь босонгуутаа** цэрээ саванд хаяна.

• Цэр авах газар

- Цэрийг **хүн байхгүй газарт** авна.

- **Өрөөн дотор** : Өрөө, бие засах газар зэрэг цэрийг өрөөн дотор авахдаа **гадагшаа харсан хаалга, цонхоо онгойлгоно**.

- **Гадаа** : Хэрэв агааржуулалт сайтай газар байхгүй бол **гадаа гарч, хүн байхгүй газарт** цэр авна уу.

결핵 검진 방법 2 _ 객담(가래)검사 (2)

• **객담 뱉는 방법**

– 객담통을 준비합니다.

– 두 번 깊게 숨을 들이쉰 후 서서히 내쉬도록 하십시오.

– 깊은 곳의 객담을 채취하기 위해 허리를 구부려 복부에 손을 대고 누르면서 **다시 한 번 깊게 숨을 쉰 다음 가슴속에서 토해내듯 깊은 기침**을 하십시오.

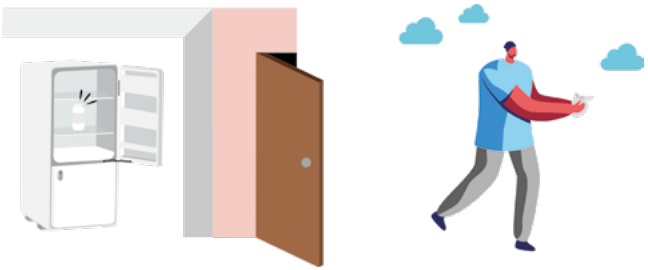
– 객담이 나오면 객담통 뚜껑을 열고 **객담통에 직접 객담을 뱉습니다.**

※ 찻숟가락 1~2개 정도 양의 객담을 뱉습니다. 병 또는 뚜껑의 안쪽을 손으로 만지지 마십시오.

• **객담의 저장(필요시)**

– 집에서 객담을 받게 될 경우에는 객담통 뚜껑을 잘 닫아서 **냉장실(냉동실 아님)에 보관**합니다.

– 보건소(병원)에 가져올 때까지 **객담통을 휴지로 감싸서 햇빛에 노출되지 않도록** 합니다.



Сүрьеэгийн шинжилгээний арга

2-р Алхам. Цэрний шинжилгээ (2)

• **Цэр нулимах заавар**

– Цэрний сав бэлдэнэ үү.

– Хоёр удаа гүнзгий амьсгаа аваад дараа нь аажмаар гаргана уу.

– Цэр гүнээс цуглуулахын тулд нуруугаа бөхийлгөж, гараа гэдэс дээрээ дараад **дахин гүнзгий амьсгалж, цээжнээсээ бөөлжиж байгаа мэт гүнзгий ханиалгана.**

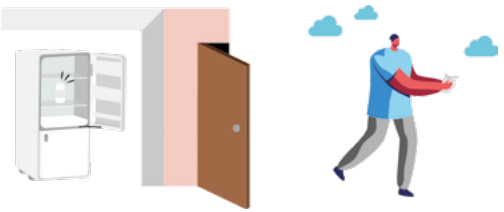
– Цэр гарах үед цэрний савны тагийг онгойлгож **цэрний саванд шууд хаяна.**

※ Ойролцоогоор 1-2 цайны халбага цэрийг нулимна. Сав болон тагны дотор талд гараараа бүү хүр.

• **Цэр хадгалах (шаардлагатай бол)**

– Хэрэв та цэрээ гэртээ авбал цэрний савны тагийг сайн хаагаад **хөргөгчинд(хөлдөөгчинд биш) хадгална.**

– Эрүүл мэндийн төв(эмнэлэг) дээр авчрах хүртэл **нарны гэрэлд өртөхөөс урьдчилан сэргийлэхийн тулд цэрний савыг цаасаар боож авчирна.**



결핵 치료 및 예방접종(BCG)

■ 결핵의 치료

– 담당 의료진의 소견에 따라 6개월 이상 꾸준히 치료(치료약 복용)하면 완치가 가능합니다. (치료 2주 후부터 전염성 소실)

■ 결핵예방접종(BCG 접종) 바로 알기

– 우리나라는 모든 신생아(생후 4주 미만)에게 BCG 접종을 권고하고 있습니다.

※ 무료 지원 BCG : 피내용 BCG*

* 『어린이 국가예방접종 지원사업』에서 지원하는 백신으로, 경피용 BCG는 무료지원 대상이 아님.

1. BCG(피내용)의 지원대상(사업대상자)

생후 59개월까지이며, 3개월 이상 영유아는 TST검사 결과가 음성인 경우 지원

2. 외국인 지원

- 외국인 등록번호 발급자(면제자 포함) 중 사업대상자에 해당할 경우 보건소 및 위탁의료기관에서 접종 시 지원(내국인과 동일)
- 외국인 등록번호가 없는 경우, 보건소에서 임시관리번호 발급 후 보건소에서만 무료접종 가능(위탁의료기관에서 접종 시 지원 안 함)

※ 외국인 임시관리번호 발급 시 3개월 미만 단기체류자는 발급대상자에서 제외됨.

– BCG접종은 소아에서 발생 가능성이 높은 중증 결핵 예방을 위한 것으로, 접종만으로 결핵이 평생 동안 예방되는 것은 아닙니다.

Сүрьеэгийн эмчилгээ болон сүрьеэгийн вакцинжуулалт(BCG)

■ Сүрьеэгийн эмчилгээ

– Хариуцсан эмнэлгийн ажилтны оношийн дагуу 6 сараас дээш хугацаанд тууштай эмчилгээгээр (эмчилгээний эм уух) хийлгэх боломжтой. (2 долоо хоногийн эмчилгээний дараа халдварлах шинж дуусна)

■ Сүрьеэгийн эсрэг вакцинжуулалтыг (BCG вакцинжуулалт) тодорхой мэдэх

- Солонгост бүх нярай хүүхдэд (төрснөөс 4 долоо хоног дотор) BCG вакцин хийлгэхийг зөвлөж байна.

※ BCG-ийн үнэгүй дэмжлэг : Цусаар хийх BCG*

* 「Хүүхдийн вакцинжуулалтыг дэмжих үндэсний хөтөлбөр」 дэмжлэгтэй вакцин бөгөөд арьсаар хийх BCG нь үнэгүй дэмжлэгт багтахгүй.

1. BCG (цусан дах) -ийн дэмжлэг авах боломжтой(төслийн зорилтот этгээд)

Төрсний дараа 59 сар хүртэл, 3 сараас дээш насны нярай хүүхэд TST-ийн шинжилгээний хариу сөрөг гарсан тохиолдолд хамрагдах боломжтой.

2. Гадаад иргэдийн дэмжлэг

- Гадаад улсын бүртгэлийн дугаартай (чөлөөлөгдсөн хүмүүс оролцуулан) төсөлд хамрагдах боломжтой бол эрүүл мэндийн төвүүд болон дагалдах эмнэлгийн байгууллага дээр вакцин хийлгэх тохиолдолд дэмжлэг үзүүлнэ (Солонгос иргэдтэй адил).
- Хэрэв та гадаад иргэний бүртгэлийн дугааргүй бол эрүүл мэндийн төвөөс түр зуурын дугаар авсны дараа зөвхөн эрүүл мэндийн төвд үнэ төлбөргүй вакцин хийлгэх боломжтой (эмнэлгийн байгууллагад вакцин хийлгэх тохиолдолд дэмжлэг үзүүлэхгүй)

※ Гадаад иргэний түр зуурын хяналтын дугаар олгоход 3 сараас доош хугацаагаар оршин суух богино хугацааны оршин суугчдад олгохгүй.

- Энэ нь хүүхдүүдэд тохиолдох өндөр эрсдэлтэй хүнд хэлбэрийн сүрьеэгээс урьдчилан сэргийлэх зорилготой бөгөөд зөвхөн вакцинжуулалтаар насан туршдаа сүрьеэгээс урьдчилан сэргийлэх боломжгүй.

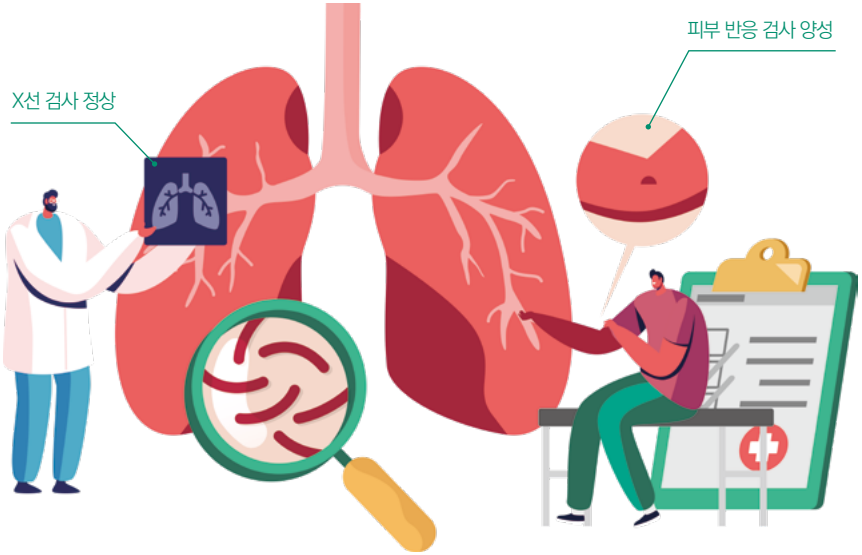
잠복결핵감염

■ 잠복결핵감염이란?

소수의 결핵균이 몸 안에 있으나 면역에 의해 결핵으로 발병하지 않은 상태.

잠복결핵감염 상태에서는 외부로 결핵균이 배출되지 않아 다른 사람에게 결핵균을 전파하지 않습니다.

하지만 잠복결핵감염자 중 약 10%가 평생에 걸쳐 결핵으로 발병하며, 치료를 받지 않으면 치료를 했을 때보다 결핵 발병 위험이 7배나 높아지므로 치료를 통해 결핵을 예방하는 것이 좋습니다.



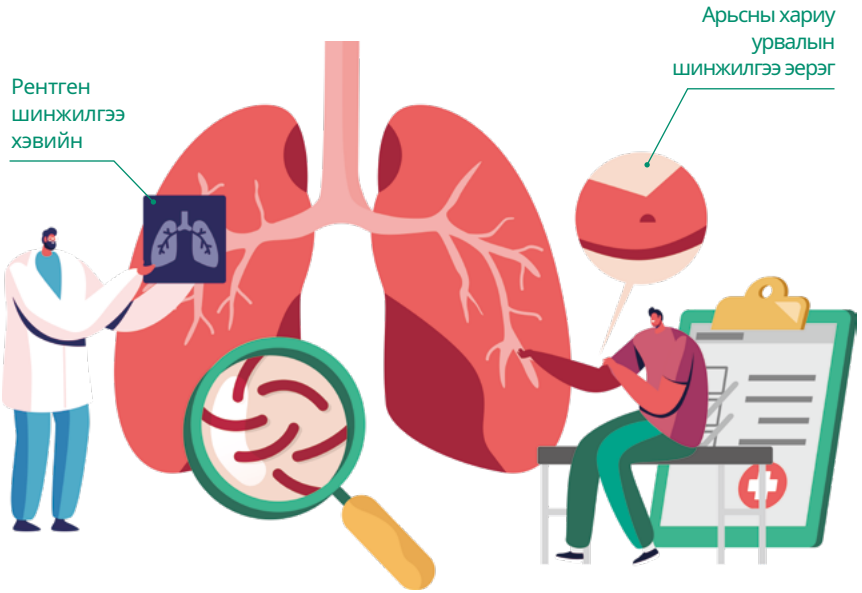
Сүрьеэгийн далд халдвар гэж юу вэ?

■ Сүрьеэгийн далд халдвар гэж юу вэ?

Цөөн тооны сүрьеэгийн нян бие махбодид байх ба дархлааны улмаас сүрьеэгээр өвдөөгүй байгаа байдал.

Сүрьеэгийн далд халдварын үед сүрьеэгийн нян гадагшаа ялгардаггүй тул сүрьеэгийн нян бусдад тархдаггүй.

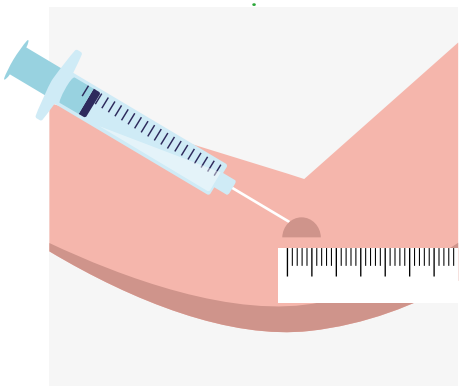
Гэхдээ далд сүрьеэгийн халдвар авсан хүмүүсийн 10 орчим хувьд удаан хугацааны дараа сүрьеэгээр өвчилдөг бөгөөд эмчилгээ хийлгээгүй тохиолдолд сүрьеэгээр өвчлөх эрсдэл нь эмчлэгдсэнээс 7 дахин их байдаг тул эмчилгээгээр дамжуулан сүрьеэгээс урьдчилан сэргийлэхийг зөвлөж байна.



잠복결핵감염 검사 방법

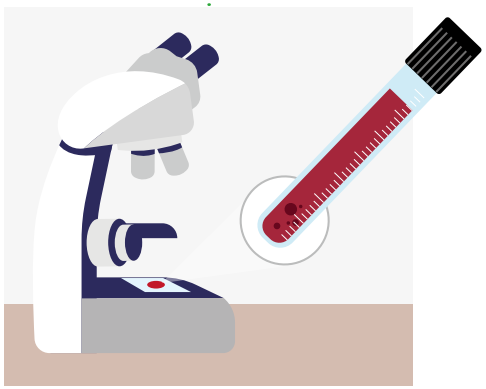
잠복결핵감염 검사 방법 (2종류)

투베르쿨린 피부반응검사 (TST)



결핵균 항원을 팔의 피부에 주사하여 48~72시간 사이에 부풀어오르는 경결의 크기를 측정, 결핵균 감염을 확인

인터페론감마 분비검사 (IGRA)

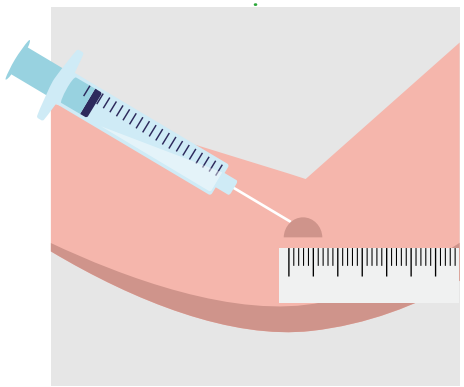


혈액을 채취하여 결핵균 특이항원으로 면역세포를 자극한 후 분비되는 인터페론감마를 측정, 결핵균 감염을 확인

Сүрьеэгийн далд халдварын шинжилгээ

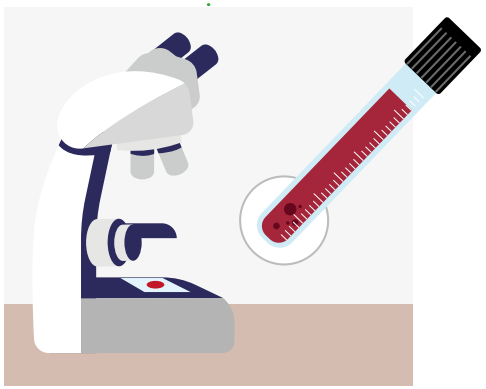
Сүрьеэгийн далд халдварын шинжилгээний арга (2 төрөл)

Туберкулин арьсны хариу урвалын шинжилгээ (TST)



Сүрьеэгийн нянгийн антиген гарын арьсанд тарьж 48-72 цагийн хооронд томрох Каллусын хэмжээг хэмжих замаар сүрьеэ халдвар авсан эсэхийг шалгана.

Интерфероны гамма шүүрлийн шинжилгээ (IGRA)



Цусны шинжилгээгээр сүрьеэгийн өвөрмөц антигенээр дархлааны эсийг өдөөсний дараа ялгарсан интерфероны гамма-г хэмжиж сүрьеэгийн халдвар байгаа эсэхийг шалгана.

다제내성결핵

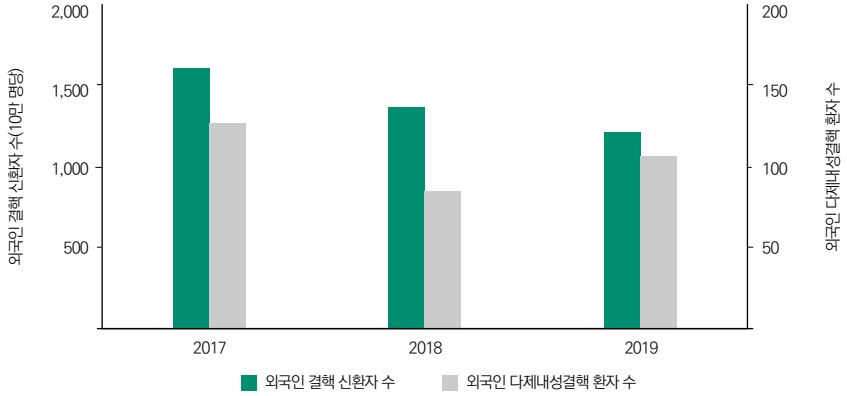
■ 다제내성결핵이란?

다제내성 결핵은 결핵 치료에 흔히 사용하는
두 가지 강력한 항결핵제(이소니아지드, 리팜핀)에
내성이 생긴 결핵을 의미합니다.

■ 다제내성결핵이 생길 수 있는 경우

- 처음부터 다제내성결핵균에 감염되었을 때
- 환자가 처방대로 약을 규칙적으로 복용하지 않거나 조기에 중단할 때

※ 다제내성 결핵은 치료가 어렵고 치료 기간 또한 최소 2년 이상 소요 됩니다. 따라서 의사의 처방대로 규칙적인 복약이 무엇보다 중요합니다.



구분	2017	2018	2019
외국인 결핵 신환자수(10만 명당)	1,632(74.8명)	1,398(59.0명)	1,287(51.0명)
외국인 다제내성결핵 환자 수	129명	88명	107명

Олон эмэнд тэсвэртэй сүрьеэ гэж юу вэ?

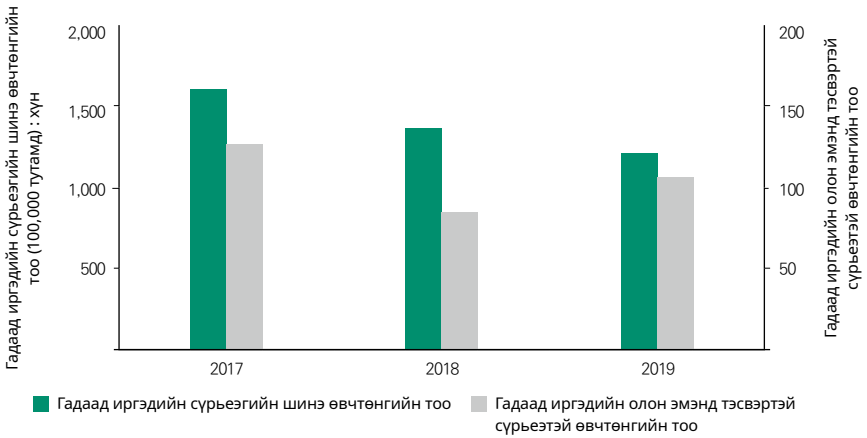
■ Олон эмэнд тэсвэртэй сүрьеэ гэж юу вэ?

Олон эмэнд тэсвэртэй сүрьеэ гэдэг нь сүрьеэгийн эмчилгээнд түгээмэл хэрэглэдэг хоёр төрлийн хүчтэй сүрьеэгийн эсрэг эмэнд (изониазид ба рифампин) тэсвэртэй сүрьеэг хэлнэ.

■ Олон эмэнд тэсвэртэй сүрьеэ тусах тохиолдол

- Эхнээсээ олон эмэнд тэсвэртэй сүрьеэгийн нянгийн халдвар авсан тохиолдолд
- Өвчтөн эмийг жорын дагуу уухгүй, дутуу уугаад зогсоосон тохиолдолд

※ Олон эмэнд тэсвэртэй сүрьеэг эмчлэхэд хэцүү бөгөөд эмчилгээний хугацаа дор хаяж 2 жил үргэлжилнэ. Тиймээс эмчийн зааврын дагуу тогтмол эм уух нь хамгийн чухал болно.



Ангилал	2017	2018	2019
Гадаад иргэдийн сүрьеэгийн шинэ өвчтөнгийн too (100,000 тутамд) : хүн	1,632 (74.8)	1,398 (59.0)	1,287 (51.0)
Гадаад иргэдийн олон эмэнд тэсвэртэй сүрьеэтэй өвчтөнгийн too	129	88	107

03

Сүрьеэтэй өвчтөн илрэх тохиолдолд авах арга хэмжээ

결핵환자 발생에 따른 조치

결핵역학조사

■ 결핵역학조사란?

학교, 직장 등과 같은 집단 시설에서
전염성 결핵 환자가 발생한 경우

결핵 역학조사 실시
결핵검사 및 잠복결핵감염 검사

집단 시설 내의 추가 결핵 환자를
발견·치료하여 결핵 전파를 차단

역학조사를 통해 발견된 잠복결핵감염자 치료를 통해
향후 결핵으로 발병하는 것을 예방

Сүрьеэгийн эпидемиологийн судалгаа

■ Сүрьеэгийн эпидемиологийн судалгаа гэж юу вэ?

Сургууль, ажлын байр гэх мэт олон нийтийн газарт халдварт
сүрьеэтэй өвчтөн илрэх тохиолдолд

Сүрьеэгийн эпидемиологийн судалгаа хийх
Сүрьеэгийн шинжилгээ, сүрьеэгийн далд халдварын шинжилгээ

Олон нийтийн газарт сүрьеэгийн нэмэлт өвчтөн илрэх
эмчлэх замаар сүрьеэгийн тархалтыг зогсоох

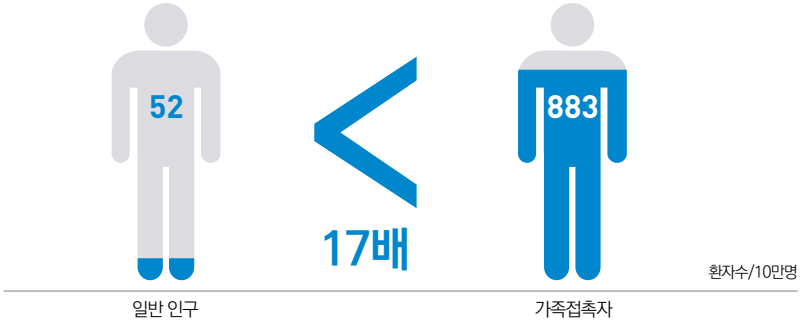
Эпидемиологийн судалгаагаар
илрүүлсэн сүрьеэгийн далд
халдварыг эмчлэх замаар цаашид
сүрьеэгээс урьдчилан сэргийлэх

가족접촉자 검진이란?

■ 가족접촉자

– **가족접촉자**는 일반인보다 **결핵발병 위험**이 **약 17배** 더 높습니다.

※ 기침, 대화를 통해 공기 중으로 전파되는 결핵균의 특성상 매일 시간을 같이 보내는 가족(부모, 형제·자매, 배우자, 자녀 등)에게 결핵균을 전파하기 쉽습니다.



– 가족접촉자 검진 대상자 중 검진을 받은 경우
미 검진자에 비해 결핵 발생 위험을 약 60% 줄일 수 있습니다.

※ 가족접촉자 검진을 받지 않을 경우 검진 및 잠복결핵감염을 치료한 경우에 비해 6배 발병률이 높음.
특히, 가족접촉자 검진을 통해 **잠복결핵감염으로 진단**된 경우,
치료를 완료하면 치료하지 않은 경우에 비하여 **약 74% 결핵 발생을 감소**시킬 수 있음.

Гэр бүлийн харилцагчдын шинжилгээ гэж юу вэ?

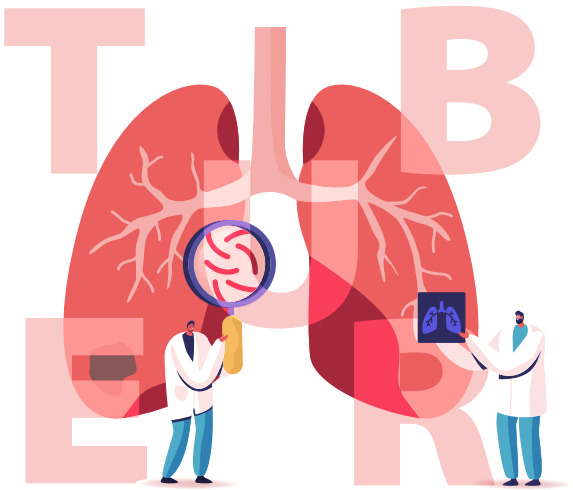
■ Гэр бүлийн харилцагч

– **Гэр бүлийн харилцагч** нь энгийн иргэдээс **сүрьеэгээр өвчлөх эрсдэл 17 дахин** их байдаг.

※ Ханиалгах, ярилцах замаар агаарт тархдаг сүрьеэгийн нянгийн шинж чанараас шалтгаалан өдөр бүр хамт цагийг өнгөрөөдөг гэр бүлийн гишүүд (эцэг эх, ах·эгч, хань ижил, үр хүүхэд гэх мэт)-д сүрьеэгийн нянг тараах нь хялбар болно.

- Гэр бүлийн харилцагчийн шинжилгээ өгөх хүмүүсийн дунд шинжилгээ хийлгэсэн тохиолдолд сүрьеэгийн эрсдэлийг шинжилгээ хийлгээгүй хүмүүстэй харьцуулахад 60 орчим хувиар бууруулах боломжтой.

※ Ялангуяа гэр бүлийн харилцагчдын шинжилгээгээр дамжуулан **сүрьеэгийн далд халдвар оношлогдож эмчилгээг дуусгаснаар** сүрьеэгийн өвчлөлийг **74%-иар бууруулж** болно. Гэр бүлийн харилцагчид шинжилгээ, эмчилгээ хийлгэхгүй бол бдахин ихээр халдвар тархах магадлалтай.



결핵 바로 알기 A to Z

Сүрьеэ өвчнийг тодорхой мэдэх

질병관리청
KDCA

질병관리청 Korea Disease Control Agency
결핵정책과 Department of TB policy